

* **Midt i Oslo sentrum:** Genius, Håndverkeren kurs- og konferansesenter like ved Karl Johan. To etasjer med foredrag og utstillersstands.

* **Rullerende foredrag** á 50 min. med foredragsholdere av topp kvalitet. 20 min. pause mellom hvert foredrag og tid til å bli kjent med utstillere, treffe kolleger mv. Produktinformasjoner fra utstillerne går parallelt i underetasjen.

* **Utstillere** med info som angår biologisk medisin i Norge i dag. En enestående mulighet til å bli kjent med leverandører av naturmedisiner, utstyr og tjenester i rolige og fagorienterte omgivelser.

* **Pauseavdeling** hvor du kan spise og drikke, ha sosialt samvær med kolleger og slappe av mellom øktene på seminarets vegetarkafé. Det er også mange salgssteder i umiddelbar nærhet av kurslokalet.



* **Pris for hele seminaret: Kr. 900.** Ved ankomst får du et deltagerbevis (armbånd). Kom og gå som du vil.

Påmelding for deltagere og utstillere:
Elektronisk skjema på www.biologiskmedisin.no
Du kan også ringe eller sende sms på 41 67 96 33.

Vi er på Facebook! Se Siden **Faglig forum for utøvere av biologisk medisin**. Der ligger også seminaret som arrangement.

Ta gjerne kontakt hvis du har spørsmål. Se websiden for tidsskjema og oppdatert info om foredragene. Rett til endringer i programmet forbeholdes.

Med vennlig hilsen FUB

Faglig forum for utøvere av biologisk medisin (FUB)
Åskroken 23, 1341 Slependen post@biologiskmedisin.no

www.biologiskmedisin.no

FAGLIG FORUM FOR UTØVERE AV BIOLOGISK MEDISIN



Fagseminar i biologisk medisin/naturmedisin:

Vårseminaret 2012

Lørdag 21. april kl. 09-18
Søndag 22. april kl. 09-18



12 fagforedrag
21 utstillersstands
Vegetarkafé Gavebag

Kún kr. 900! Åpent for alle!

Håndverkeren konferansesenter i Oslo sentrum.

www.biologiskmedisin.no



Karl Ludvig Reichelt, Dr. med., er en av de store innen forskning på matintoleranser og deres følger for psykisk og fysisk helse. Han foreleser i to deler og sier:

Arv og matintoleranser:

Vi vet at schizofreni har en betydelig arvelighet, men at også epigenetiske mekanismer må være til stede. Jeg vil vise at opptak av peptider og proteiner fra tarmen med passasje inn i sentralnervesystemet ikke bare er mulig

men godt etablert. Videre kan vi vise både økt protein opptak ved antistoff måling og peptidopptak eller manglende nedbrytning ved HPLC (og etter hvert massespektrometri). Påvisning av peptider med virkning på kjerneområder i hjernen, men isolert fra pasienters urin er publisert.

Autisme og diett:

Pga funn av matprotein deriverte peptider, er diett intervensjon prøvd og flere publikasjoner foreligger. Både peptid økningen, antistoff endringer og virkning på sentralnervesystemet er bekreftet av uavhengige grupper. På norsk.



Fedon Alexander Lindberg er lege og forfatter, og hans tema er *Kronisk inflammasjon: Kosthold og livsstil som kan slukke brannen*.

Han sier: Nesten all kronisk sykdom involverer **kronisk inflammasjon**. Her skal jeg presentere mekanismene bak kronisk inflammasjon og vise hvilke kostholds- og livstilsfaktorer som kan bidra til å dempe den og gi bedre helse. På norsk.



Eva Lydeking-Olsen, ernæringsterapeut og forsker, sier: Nervesystemet er vårt overordnede sanse- og reguleringssystem. Stress og toksiner som påvirker og forstyrrer nervesystemets regulasjonsevne, vil derfor sette hele resten af kroppen i en svært oprettelig "forvirringstilstand". **Nevrotoksisitet** kan være involvert i alt fra vanlig tretthet til kronisk tretthet, smertetilstander, neurologiske belastninger/funksjonsforstyrrelser og psykiatriske problemer. På dansk.



Rolv Hjeltnad, urtemedisinsk forfatter, kursholder og terapeut, sier: Mange ønsker å anvende mer naturlige midler til behandling av sykdommer og plager. Å bruke naturens urter kan i mange sammenhenger være et godt alternativ eller supplement. **Å gå ut i naturen og finne vår egen medisin** er noe menneskeheten har gjort i årtusener! I vår tid ser vi en økt interesse for denne gamle kunnskapen. På norsk.



Carl-Erik Farnes, biopat, sier: **Fibromyalgi** er i dag klassifisert som en reumatisk bindevevssykdom. Jeg ser dette som en tilstand med inflammasjon i bindevevet og mest sannsynlig stor grad av opphopning av toksiner i bindevevet (matrix). Noen har en infeksjonstilstand (lavgrads infeksjon) og andre har tungmetallforgiftning.. de fleste har en god mix av det meste.. På dette grunnlag er det viktig å sette inn flere tiltak med det mål å få en bedre hverdag og restituere sitt indre miljø tilbake til det normale. Men det krever

systematikk og litt langtidstenkning. På norsk.



Anne Victoria Heiberg, biopat, sier: Hold fokus på **årsaksbehandling**. Hvordan kan vi komme forbi et ofte overveldende symptombilde og se på hva som kan ha startet det hele? Og hva holder det i gang? Behandling med biologisk medisin bør være rettet mot årsakene for å kunne oppnå varlig forbedring. Dette selv om også symptomene skal tas med i en god behandlingsplan for å lette kroppens belastninger underveis. Det blir vist praktiske eksempler(cases). På norsk.

Følg med på www.biologiskmedisin.no